



REGLAMENTO

IV Nafarroa Xtrem 21k 2019

1. FECHA Y LUGAR

La carrera por montaña NAFARROA XTREM 21K, en adelante **NX21**, con un recorrido de 21 km, 1285m de desnivel positivo y 1400m de desnivel negativo, se celebrará el **sábado 27 de abril de 2019**, con salida en la localidad de **Aritzu a las 17:00h** y llegada en el polideportivo de **Zubiri** (Esteribar, Navarra).

2. RECORRIDO

La prueba consiste en una travesía desde Aritzu hasta Zubiri coincidiendo con los últimos 21km de la NX68, y ascendiendo a las cimas de Artzeki, Urdanaz, Goitean y Baratxueta.

Las mediciones están homologadas y evaluadas por el ITRA.

3. PARTICIPACION

Podrán participar todos los atletas, montañeros o deportistas, federados o no federados, mayores de 18 años que lo deseen, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento. La Organización recomienda a los participantes someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva.

4. MATERIAL OBLIGATORIO

El material obligatorio podrá ser requerido por la Organización en el control de dorsales y en cualquier otra parte del recorrido. Todos los corredores estarán obligados a someterse a dicho control bajo pena de sanción o descalificación de la carrera.

En caso de no llevar todo el material obligatorio, la Organización podrá no permitir la salida a los corredores u obligar a la retirada durante la carrera.

Material obligatorio:



4.2.1 Vaso o recipiente reutilizable para beber en los avituallamientos

4.2.2. En caso de llevar geles o barritas, deben ir marcadas con el número de dorsal.

4.2.3. En caso de mal tiempo, la organización anunciará la obligación de llevar una chaqueta cortavientos o chubasquero de manga larga y un buff o visera.

Material recomendable:

4.2.4 Teléfono móvil con el número de la Organización (**690 298 566**) guardado y batería cargada

5. DESCALIFICACIONES

FALTA COMETIDA	PENALIZACIÓN – DESCALIFICACION
Atajar el recorrido	A juicio de la dirección de carrera
No disponer de material obligatorio de seguridad (chaqueta impermeable en el caso de mal tiempo)	Descalificación inmediata
Otra ausencia de material otro obligatorio:	Penalización 15 min
Negarse a un control del material obligatorio	Descalificación
Tirar voluntariamente desperdicios (el corredor o alguno de su entorno)	Penalización 15 min
No respetar a las personas (organización o corredores)	Penalización 30 min
No asistencia a una persona en dificultad (que necesite ayuda)	Penalización 1 hora



Recibir asistencia fuera de las zonas autorizadas	Penalización 20min
Ser acompañado por algún no participante en el recorrido fuera de las zonas indicadas en los avituallamientos.	Penalización 10 min
Hacer trampas (ej.: Utilización de un medio de transporte, pasar el dorsal a otro corredor,...)	Descalificación inmediata y para siempre
No llevar el chip	Penalización 15 min
Actitud peligrosa (ej.: bastones con las puntas no protegidas orientadas hacia los otros corredores o los espectadores)	Penalización 15 min
Falta del chip de control	Según decisión de la dirección de carrera
Falta de paso por un punto de control	Según decisión de la dirección de carrera
No obedecer una orden de la dirección de la carrera, de un jefe de puesto de control, de un médico o de un enfermero.	Descalificación
Salida de un puesto de control después de la hora límite	Descalificación

6. CATEGORIAS

Cumplidos en el año de referencia.

5.1. MASCULINA

5.1.1. Absoluta, mayores de 18 años.

5.1.2. Veteranos, mayores de 45 años.

5.2. FEMENINA

5.2.1. Absoluta, mayores de 18 años



5.2.2. Veteranas, mayores de 40 años

7. PREMIOS

Los premios serán acumulables.

6.1 CAMPEONATO INDIVIDUAL DE CADA PRUEBA FEMENINA Y MASCULINA.

1º. Txapela.

2º. Trofeo.

3º. Trofeo.

6.2 CATEGORÍA VETERANOS FEMENINA Y MASCULINA.

1º. Trofeo.

2º. Trofeo.

3º. Trofeo.

8. INSCRIPCIONES

Hasta un máximo de 150 corredores, por escrupuloso orden de inscripción. Se realizarán a través de Internet en la web www.rockthesport.com

- Del 11/11/2018 hasta el 31/01/2019: 23€ , no federados en Federación de Montaña 2019 +2€, autobús +5€
- Del 1/02/2019 hasta el 28/02/2019: 25€ , no federados en Federación de Montaña 2019 +2€, autobús +5€
- Del 1/3/2019 hasta el 24/4/2019: 27€ , no federados en Federación de Montaña 2019 +2€
- Superada esta fecha, se abrirá lista de espera.
- Los inscritos como federados en montaña 2019 deberán enseñar la tarjeta para retirar el dorsal. Si no lo hacen , deberán abonar 5 euros para retirar el dorsal.
- La organización podrá suspender la prueba en el caso de que el Nº de inscritos no supere los 50 corredores. En tal caso, se dará al corredor la opción o a devolver el importe de la inscripción o a participar en cualquiera de las otras pruebas y se abonará la diferencia del precio de la inscripción.



- La organización podrá cambiar el tope de dorsales disponibles en función de la demanda si lo considera oportuno.
- El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, así como a hacer uso de las instalaciones habilitadas por la Organización para los participantes y a la bolsa del corredor.

8.1 SEGURO DE CANCELACIÓN

Toda persona podrá, en el momento de su inscripción, suscribirse a un seguro de anulación, abonando para ello 3€ por persona. Dicha cantidad se sumará al coste de la inscripción.

El seguro permite reembolsar el importe de la inscripción. Dicha garantía solamente será válida hasta los veinte días precedentes al evento.

Durante los últimos veinte días, NO se reembolsará ninguna cantidad fuera cual fuese el motivo.

8.2 ANULACIÓN DE UNA INSCRIPCIÓN

Toda anulación de una inscripción debe hacerse vía e-mail.

En caso de anulación será reintegrada al corredor la totalidad del precio de la inscripción, no así los 3 € del seguro de cancelación. Las devoluciones se efectuarán mediante transferencia bancaria o abono en tarjeta de crédito.

Si un competidor inscrito no ha optado por dicha garantía o, aun teniéndola contratada, no cumple los requisitos exigidos en él, no habrá reembolso.

9. SEÑALIZACIÓN

El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores, banderines y cintas de balizamiento bien visibles.

Además, desde la web de la organización se facilitará el track (en formato gpx) del recorrido que se recomienda descargar como apoyo al marcaje, ya que no se descartan fallos en el marcaje debido a sabotaje u otros motivos como viento, ganado etc...

10. AVITUALLAMIENTOS

Se dispondrán de puntos de avituallamiento sólidos y líquidos, en estos puntos se ofrecerán a los participantes productos energéticos e hidratantes.

Habrà un punto de avituallamiento más en meta y debe tenerse en cuenta que el número de avituallamientos podrá ser modificado.

La ubicación exacta de los puntos estará a disposición de los corredores en la web de la carrera.



11. AYUDA EXTERNA

Está terminantemente prohibido recibir ayuda, material o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba **excepto en los puntos de avituallamiento establecidos por la Organización**, de cualquier persona sea competidor o no.

El **Comité de Carrera** podrá descalificar, obligar a retirarse de la carrera o sancionar con dos horas de tiempo en la clasificación a todo participante reciba ayuda, material o avituallamiento.

12. CONTROLES

La Organización situará controles de paso de corredores, a su criterio, según la seguridad, estrategia y accesos. También podrá poner controles secretos, a criterio de la Organización, siendo obligatorio el paso por los mismos.

La Organización podrá marcar un tiempo máximo de paso para los controles, según los criterios que crean convenientes, teniendo como referencia una velocidad mínima de entre, 4 a 5 kilómetros por hora. Estos tiempos máximos deberán de ser calculados, para permitir a los participantes completar la carrera dentro del tiempo máximo, incluyendo eventuales paradas de descanso y comidas.

El **tiempo máximo** de entrada en meta será de 4 horas para los 21 km

En cualquier caso, los responsables de la Organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores.

Tiempos corte:

AVITUALLAMIENTO						Tiempo de corte
	LUGAR	TIPO	KM	Desnivel+	Desnivel-	
1	KARATÓN	líquido	5,31	534	122	
2	IRAGI	sólido	11,05	803	651	2h
3	USETXI	líquido	16,33	1225	1061	3h10min
4	ZUBIRI	completo	21,29	1285	1391	4h



13. CRONOMETRAJE

El cronometraje de la carrera se llevará a cabo mediante chip, los participantes dispondrán de 30 minutos desde la publicación de las clasificaciones para cualquier tipo de reclamación, a partir de la cual se harán oficiales los resultados.

14. DORSALES

Los participantes deberán llevar en todo momento los dorsales facilitados por la Organización y enseñarlos en los controles a los voluntarios de Organización allí presentes. Los dorsales no se pueden recortar, doblar ni modificar.

15. CONSIGNA

La Organización ofrecerá servicio de consigna a todos los participantes en la zona de salida/meta.

16. AUTOBUS

Al tratarse de un recorrido lineal (no circular) , la organización facilitará servicio de autobus desde la zona de meta (Zubiri) hasta la zona de salida (Aritzu), a un precio de 5 euros.

Se podrá dejar en Zubiri bultos en el servicio de consigna.

Los horarios de los autobuses se notificarán por mail la semana previa a la carrera.

16. MEDIO AMBIENTE

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será **obligación de todos** preservar el entorno estando totalmente prohibido arrojar desperdicios al suelo.

A tal efecto se colocaran contenedores de basura al final de cada punto de avituallamiento. Será obligatorio el uso del sistema de reciclaje ofrecido por la Organización. Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los corredores.

Todos los participantes tienen la obligación de poner su número de dorsal en cada recipiente plástico que vayan a utilizar, tales como barritas energéticas, bebidas, geles, etc. La Organización se reserva el derecho de poder revisar en puntos de control tal medida.



En el caso de que la Organización encuentre algún envoltorio en el recorrido podrá sancionar al corredor.

17. ASISTENCIA SANITARIA

La Organización dispondrá de servicios de socorro y salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido. Asimismo, ofrecerá en meta servicios de duchas, aseo y atención médica de primeros auxilios para los deportistas que tuvieran alguna necesidad excepcional.

18. SEGURIDAD

La Organización se reserva el derecho a desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del **Comité de Carrera**.

19. AUXILIO EN ACCIDENTES

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como informar de cualquier percance en los controles de paso y/o avituallamiento.

20. RESPONSABILIDAD

La Organización se hará responsable de aquel accidente que se registre dentro del circuito, pero declina toda responsabilidad en caso de accidente y negligencia del corredor. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

21. DERECHOS DE IMAGEN

Todo participante autoriza a la Organización y a sus patrocinadores a utilizar y publicar libremente toda fotografía o vídeo grabado en el contexto de la carrera ilimitadamente.