

REGLAMENTO

IV Nafarroa Xtrem 33k 2019

1. FECHA Y LUGAR

La carrera por montaña NAFARROA XTREM, en adelante **NX33**, con un recorrido de 33km y 1800 metros de desnivel +, se celebrará el **sábado 27 de abril de 2019, a las 9h**, con salida y llegada en el polideportivo de [Zubiri](#) (Esteribar, Navarra).

2. RECORRIDO

NX33K se dirige hacia el ADI por una vertiente, y tras hacer cima se regresa por la otra vertiente hasta Zubiri.

Las mediciones están homologadas y evaluadas por el ITRA.

3. PARTICIPACION

Podrán participar todos los atletas, montañeros o deportistas, federados o no federados, mayores de 18 años que lo deseen, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento. La Organización recomienda a los participantes someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva.

4. MATERIAL OBLIGATORIO

El material obligatorio podrá ser requerido por la Organización en el control de dorsales y en cualquier otra parte del recorrido. Todos los corredores estarán obligados a someterse a dicho control bajo pena de sanción o descalificación de la carrera.

En caso de no llevar todo el material obligatorio, la Organización podrá no permitir la salida a los corredores u obligar a la retirada durante la carrera.

Material obligatorio:

4.2.1 Vaso o recipiente reutilizable para beber en los avituallamientos

4.2.2. En caso de llevar geles o barritas, deben ir marcadas con el número de dorsal.

4.2.3. En caso de mal tiempo, la organización anunciará la obligación de llevar una chaqueta cortavientos o chubasquero de manga larga y un buff o visera.

Material recomendable:

4.2.4 Teléfono móvil con el número de la Organización (690 298 566) guardado y batería cargada

5. DESCALIFICACIONES

FALTA COMETIDA	PENALIZACIÓN – DESCALIFICACION
Atajar el recorrido	A juicio de la dirección de carrera
No disponer de material obligatorio de seguridad: (chaqueta impermeable en el caso de mal tiempo)	Descalificación inmediata
Otra ausencia de material obligatorio:	Penalización 7 min
Negarse a un control del material obligatorio	Descalificación
Tirar voluntariamente desperdicios (el corredor o alguno de su entorno)	Penalización 10 min
No respetar a las personas (organización o corredores)	Penalización 20 min
No asistencia a una persona en dificultad (que necesite ayuda)	Penalización 30 min
Recibir asistencia fuera de las zonas autorizadas	Penalización 10min
Ser acompañado por algún no participante en el recorrido fuera de las zonas indicadas en los avituallamientos.	Penalización 5 min

Hacer trampas (ej.: Utilización de un medio de transporte, pasar el dorsal a otro corredor,...)	Descalificación inmediata y para siempre
No llevar marcados geles o barritas.	Penalización 20 min
Actitud peligrosa (ej.: bastones con las puntas no protegidas orientadas hacia los otros corredores o los espectadores)	Penalización 7 min
Falta del chip de control	Según decisión de la dirección de carrera
Falta de paso por un punto de control	Según decisión de la dirección de carrera
No obedecer una orden de la dirección de la carrera, de un jefe de puesto de control, de un médico o de un enfermero.	Descalificación
Salida de un puesto de control después de la hora límite	Descalificación

6. CATEGORIAS

6.1 INDIVIDUAL

6.1.1 INDIVIDUAL MASCULINA.

6.1.1.1 Absoluta, mayores de 18 años.

6.1.1.2 Veteranos, mayores de 45 años.

6.1.2. INDIVIDUAL FEMENINA

6.1.2.1. Absoluta, mayores de 18 años

6.1.2.2. Veteranas, mayores de 40 años

6.2 MODALIDAD POR PAREJAS

6.2.1. PAREJA MASCULINA

6.2.2. PAREJA FEMENINA

6.2.3. PAREJA MIXTA

7. PREMIOS

Los premios serán acumulables.

7.1 CAMPEONATO INDIVIDUAL DE CADA PRUEBA FEMENINA Y MASCULINA.

1º. Txapela.

2º. Trofeo.

3º. Trofeo.

7.2 CATEGORÍA VETERANOS FEMENINA Y MASCULINA.

1º. Trofeo.

2º. Trofeo.

3º. Trofeo.

7.3.1 CATEGORÍA PAREJA MASCULINA

1º. Comida para dos Hostal Quinto Real

2º. Comida para dos Hostal Quinto Real

3º. Comida para dos Hostal Quinto Real

7.3.2 CATEGORÍA PAREJA MASCULINA

1º. Comida para dos Hostal Quinto Real

2º. Comida para dos Hostal Quinto Real

3º. Comida para dos Hostal Quinto Real

7.3.3 CATEGORÍA PAREJA MIXTA

1º. Comida para dos Hostal Quinto Real

2º. Comida para dos Hostal Quinto Real

3º. Comida para dos Hostal Quinto Real

8. MODALIDAD POR PAREJAS

Se establecen 90 dorsales para 45 parejas en total, sumando mixtas , femeninas o masculinas. Se inscribirán como pareja en la tarifa habilitada para ello.

Para clasificarse como pareja, deben completar toda la carrera juntos, pasando los controles a la par y entrando juntos a meta. En caso de no realizar la carrera juntos, se les descalificará como pareja, aunque aparecerán en la clasificación individual.

La participación en la modalidad por parejas, no les excluye de la clasificación individual.

9. INSCRIPCIONES

310 dorsales para inscripciones individuales y otros 90 para la modalidad por parejas (45 parejas), por escrupuloso orden de inscripción. Se realizarán a través de Internet en la web www.rockthesport.com

La organización se reserva el derecho a modificar estos límites de dorsales si lo considera oportuno.

- Del 11/11/2018 hasta el 31/01/2019: 35€ federados, no federados en la Federación de Montaña +2€
- Del 1/02/2019 hasta el 28/02/2019: 37€ federados, no federados en la Federación de Montaña +2€.
- Del 1/3/2019 hasta el 24/04/2019: 40€ no federados en la Federación de Montaña +2€
- Superada esta fecha o agotados dorsales, se abrirá lista de espera.
- La organización podrá suspender la prueba en el caso de que el Nº de inscritos no supere los 50 corredores. En tal caso, se dará al corredor la opción a participar en cualquiera de las otras pruebas y se abonará la diferencia del precio de la inscripción. No se devolverá el dinero íntegro de la inscripción.
- La organización podrá cambiar el tope de dorsales disponibles en función de la demanda si lo considera oportuno.

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, así como a hacer uso de las instalaciones habilitadas por la Organización para los participantes, bolsa del corredor, y comida popular al finalizar la prueba.

9.1 SEGURO DE CANCELACIÓN

Toda persona podrá, en el momento de su inscripción, suscribirse a un seguro de anulación, abonando para ello 3 € por persona. Dicha cantidad se sumará al coste de la inscripción.

El seguro permite reembolsar el importe de la inscripción. Dicha garantía solamente será válida hasta los veinte días precedentes al evento.

Durante los últimos veinte días, NO se reembolsará ninguna cantidad fuera cual fuese el motivo.

9.2 ANULACIÓN DE UNA INSCRIPCIÓN

Toda anulación de una inscripción debe hacerse vía e-mail. Ninguna desestimación será validada por teléfono o fax.

En caso de anulación, le será reintegrada al corredor la totalidad del precio de la inscripción no así los 3 € del seguro de cancelación. Las devoluciones se efectuarán mediante transferencia bancaria o abono en tarjeta de crédito.

Si un competidor inscrito no ha optado por dicha garantía o, aun teniéndola contratada, no cumple los requisitos exigidos en él, no habrá reembolso.

El corredor que esté inscrito a la prueba larga y no se sienta convencido de poder realizarla podrá cambiar su inscripción al recorrido de la corta, siempre y cuando haya plazas disponibles. En este caso no se reembolsará la diferencia del precio de la inscripción.

10. SEÑALIZACIÓN

El recorrido estará debidamente señalado con carteles indicadores, banderines y cintas de balizamiento bien visibles.

Además, desde la web de la organización se facilitará el track (en formato gpx) del recorrido que se recomienda descargar como apoyo al marcaje, ya que no se descartan fallos en el marcaje debido a sabotaje u otros motivos como viento, ganado etc...

11. AVITUALLAMIENTOS

Se dispondrán de puntos de avituallamiento sólidos y líquidos, en estos puntos se ofrecerán a los participantes productos energéticos e hidratantes.

Habrà un punto de avituallamiento más en meta y debe tenerse en cuenta que el número de avituallamientos podrá ser modificado.

La ubicación exacta de los puntos estará a disposición de los corredores en la web de la carrera.

12. AYUDA EXTERNA

Está terminantemente prohibido recibir ayuda, material o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba **excepto en los puntos de avituallamiento establecidos por la Organización**, de cualquier persona sea competidor o no.

El **Comité de Carrera** podrá descalificar, obligar a retirarse de la carrera o sancionar con dos horas de tiempo en la clasificación a todo participante que reciba ayuda, material o avituallamiento.

13.CONTROLES

La Organización situará controles de paso de corredores, a su criterio, según la seguridad, estrategia y accesos. También podrá poner controles secretos, a criterio de la Organización, siendo obligatorio el paso por los mismos.

La Organización podrá marcar un tiempo máximo de paso para los controles, según los criterios que crean convenientes, teniendo como referencia una velocidad mínima de entre, 4 a 5 kilómetros por hora. Estos tiempos máximos deberán de ser calculados, para permitir a los participantes completar la carrera dentro del tiempo máximo, incluyendo eventuales paradas de descanso y comidas.

El **tiempo máximo** de entrada en meta será de 6 horas para los 33 km del recorrido

En cualquier caso, los responsables de la Organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores.

Tiempos corte NX32K

	km	Desnivel+	Desnivel-	Tiempo corte	Hora real
Zubiri	0,00	0,00	0,00	/	9:00
Gurutzaga	6,80	537	110	/	10:25
Lizartxipi	11,40	735	166	2:10	11:10
Adi	15,00	1139	204	/	12:00
Lizartxipi	19,00	1211	669	3:40	12:40
Gurutzaga	24,00	1446	989	/	13:30
Zubiri	33	1580	1580	/	15:00

14.CRONOMETRAJE

El cronometraje de la carrera se llevará a cabo mediante chip, los participantes dispondrán de 30 minutos desde la publicación de las clasificaciones para cualquier tipo de reclamación, a partir de la cual se harán oficiales los resultados.

15.DORSALES

Los participantes deberán llevar en todo momento los dorsales facilitados por la Organización y enseñarlos en los controles a los voluntarios de Organización allí presentes. Los dorsales no se pueden recortar, doblar ni modificar.

16.CONSIGNA

La Organización ofrecerá servicio de consigna a todos los participantes en la zona de salida/meta.

17.MEDIO AMBIENTE

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será **obligación de todos** preservar el entorno estando totalmente prohibido arrojar desperdicios al suelo.

A tal efecto se colocaran contenedores de basura al final de cada punto de avituallamiento. Será obligatorio el uso del sistema de reciclaje ofrecido por la Organización. Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los corredores.

Todos los participantes tienen la obligación de poner su número de dorsal en cada recipiente plástico que vayan a utilizar, tales como barritas energéticas, bebidas, geles, etc. La Organización se reserva el derecho de poder revisar en puntos de control tal medida.

En el caso de que la Organización encuentre algún envoltorio en el recorrido podrá sancionar al corredor.

18.ASISTENCIA SANITARIA

La Organización dispondrá de servicios de socorro y salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido. Asimismo, ofrecerá en meta servicios de duchas, aseo y atención médica de primeros auxilios para los deportistas que tuvieran alguna necesidad excepcional.

19.SEGURIDAD

La Organización se reserva el derecho a desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del **Comité de Carrera**.

20.AUXILIO EN ACCIDENTES

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como informar de cualquier percance en los controles de paso y/o avituallamiento.

21.RESPONSABILIDAD

La Organización se hará responsable de aquel accidente que se registre dentro del circuito, pero declina toda responsabilidad en caso de accidente y negligencia del corredor. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

22.DERECHOS DE IMAGEN

Todo participante autoriza a la Organización y a sus patrocinadores a utilizar y publicar libremente toda fotografía o vídeo grabado en el contexto de la carrera ilimitadamente.