

# REGLAMENTO

## V GR 322 Nafarroa Xtrem 68K 2020

### 1. FECHA Y LUGAR

La carrera por montaña GR 322 NAFARROA XTREM, en adelante **NX68**, con un recorrido de 68 km y 4000 metros de desnivel +, se celebrará el **sábado 25 de abril de 2020, a las 7:30h**, con salida y llegada en el polideportivo de Zubiri (Esteribar, Navarra).

### 2. RECORRIDO

**NX68** discurre por GURRUTXAGA - ZOTARAL -LIZARTXIPI- ADI- URKIAGA-ARTESIAGA-SAIOA-ZURIAIN-ARITZU-ARTZEKI-GOITEAN-IRAGI-BARATXUETA Y USETXI.

Las mediciones están homologadas y evaluadas por el ITRA.

### 3. PARTICIPACION

Podrán participar todos los atletas, montañeros o deportistas, federados o no federados, mayores de 18 años que lo deseen, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento. La Organización recomienda a los participantes someterse a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva.

### 4. MATERIAL OBLIGATORIO

El material obligatorio podrá ser requerido por la Organización en el control de dorsales y en cualquier otra parte del recorrido. Todos los corredores estarán obligados a someterse a dicho control bajo pena de sanción o descalificación de la carrera.

En caso de no llevar todo el material obligatorio, la Organización podrá no permitir la salida a los corredores u obligar a la retirada durante la carrera.

#### **4.1 MATERIAL OBLIGATORIO NX68K**

4.1.1 Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga

4.1.2. Gorra o buff

4.1.3. Frontal o linterna con pilas de repuesto

4.1.4. Manta térmica o de supervivencia, mínimo 1,20 X 2,10

4.1.5. Mochila con contenedor para reserva de agua, mínimo 1 litro

4.1.6. Teléfono móvil con el número de la Organización (690 298 566) guardado y batería cargada

4.1.7. Comida con nº de dorsal marcado en los envoltorios

4.1.8. Vaso o recipiente reutilizable de 15 cl mínimo para los avituallamientos

#### **EN CASO DE MALA METEOROLOGÍA**

4.1.9. Chaqueta con capucha de membrana impermeable y transpirable

4.1.10. Pantalones o mallas, mínimo por debajo de las rodillas

4.1.11. Segunda capa térmica

4.1.12. Guantes

**Material recomendable NX68K:**

4.1.13. Luz roja posición trasera

4.1.14. Silbato

4.1.15. GPS o Brújula

4.1.16. Gafas y crema solar

4.1.17. Bastones

**5. DESCALIFICACIONES**

<b>FALTA COMETIDA</b>	<b>PENALIZACIÓN – DESCALIFICACION</b>
Atajar el recorrido	A juicio de la dirección de carrera

No disponer de material obligatorio de seguridad: (ninguna reserva de agua de una capacidad mínima de 1 litro, Sin chaqueta cortavientos con capucha o impermeable si la organización lo exige, Sin ninguna linterna, Sin la manta de supervivencia, Sin teléfono móvil)	Descalificación inmediata
Otra ausencia de material obligatorio:	Penalización 15 min
Negarse a un control del material obligatorio	Descalificación
Tirar voluntariamente desperdicios (el corredor o alguno de su entorno)	Penalización 15 min
No respetar a las personas (organización o corredores)	Penalización 30 min
No asistencia a una persona en dificultad (que necesite ayuda)	Penalización 1 hora , e imposibilidad de inscribirse otra edición.
Recibir asistencia fuera de las zonas autorizadas	Penalización 30min
Ser acompañado por algún no participante en el recorrido fuera de las zonas indicadas en los avituallamientos.	Penalización 10 min
Hacer trampas (ej.: Utilización de un medio de transporte, pasar el dorsal a otro corredor,...)	Descalificación inmediata y para siempre

No llevar la comida o los geles marcados con el número de dorsal	Penalización de 1 hora
Actitud peligrosa (ej.: bastones con las puntas no protegidas orientadas hacia los otros corredores o los espectadores)	Penalización 15 min
Falta del chip de control	Según decisión de la dirección de carrera
Falta de paso por un punto de control	Según decisión de la dirección de carrera
No obedecer una orden de la dirección de la carrera, de un jefe de puesto de control, de un médico o de un enfermero.	Descalificación
Salida de un puesto de control después de la hora límite	Descalificación

## 6. CATEGORÍAS

Cumplidos en el año de referencia.

### 6.1. MASCULINA

6.1.1. Absoluta, mayores de 18 años.

6.1.2. Veteranos, mayores de 45 años.

### 6.2. FEMENINA

6.2.1. Absoluta, mayores de 18 años

## 6.2.2. Veteranas, mayores de 40 años

### **6.3 CLUBS. CAMPEONATO NAVARRO DE CARRERAS POR MONTAÑA POR CLUBES.**

De acuerdo con las condiciones establecidas por la [FNDME](#) con los Organizadores, éstos organizarán el Campeonato Navarro de Carreras por clubes, cumpliendo con el presente reglamento y las normas técnicas vigentes.

- 6.3.1 El Campeonato Navarro de Carreras por Montaña por clubes consta de una única prueba de un día.
- 6.3.2 Los participantes tendrán como **mínimo 18 años** de edad. La edad a tener en consideración para toda la temporada será la edad de referencia del año.
- 6.3.3 La salida de las pruebas se realizará en línea. Podrán ser establecidas más de una línea de salida distintas y consecutivas, una para cada itinerario y/o establecer líneas según ranking, prueba previa o primeras posiciones.
- 6.3.4 Sólo los participantes en **posesión de la licencia de la FNDME** podrán obtener puntuación correspondiente en la clasificación del Campeonato Navarro de Carreras por Montaña por clubes.
- 6.3.5 En el Campeonato Navarro de Carreras por Montaña por clubes, se sumarán los tiempos de los tres primeros navarros federados en montaña de cada club. El corredor pertenece al club que aparezca en su tarjeta de federado. Sólo 2 o menos competidores no figurarán en la clasificación por clubes. Si por circunstancias de la carrera un equipo no consigue clasificar el mínimo de 3 componentes, este equipo no aparecerá en la clasificación. **Aquellos clubes que deseen competir en este campeonato, deberán de inscribir a sus**

**corredores en la Federación 10 días antes del inicio de la prueba**, enviando un mail a [info@mendinavarra.com](mailto:info@mendinavarra.com).

6.3.6 Los equipos podrán ser masculinos o femeninos.

6.3.7 Los equipos pueden estar formados por un mínimo de 3 y un máximo de 8, excepto en la modalidad de féminas que será suficiente que esté formado por un mínimo de 2 corredoras y un máximo de 8.

6.3.8. Al finalizar el Campeonato Navarro de Carreras por Montaña por clubes y acabada la entrega de premios de la propia carrera, se proclamará a los campeones y se hará entrega de los trofeos, premios y diplomas correspondiente.

## **7. PREMIOS**

Los premios serán acumulables.

### **7.1 CAMPEONATO INDIVIDUAL DE CADA PRUEBA FEMENINA Y MASCULINA.**

1º. Txapela y jamón.

2º. Trofeo.

3º. Trofeo.

### **7.2 CATEGORÍA VETERANOS FEMENINA Y MASCULINA.**

1º. Trofeo.

2º. Trofeo.

3º. Trofeo.

## 8- INSCRIPCIONES

Hasta un máximo de 600 corredores, se realizarán a través de Internet en la web [www.rockthesport.com](http://www.rockthesport.com)

- Del **11/01/2020 hasta el 01/03/2020: 60€ federados**, no federados en la Federación de Montaña +5€
- Del el **1/03/2020 hasta el 19/04/2020: 65€ federados**, no federados en la Federación de Montaña +5€.
- Superada esta fecha o agotados dorsales, se abrirá lista de espera.
- La organización podrá cambiar el tope de dorsales disponibles en función de la demanda si lo considera oportuno.
- A la hora de retirar el dorsal, se debe **acreditar la licencia de la Federación de Montaña**, y en caso de no poder acreditarse, se abonarán 5 euros para poder retirar el dorsal.
- La organización podrá cambiar el tope de dorsales disponibles en función de la demanda si lo considera oportuno.

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, así como a hacer uso de las instalaciones habilitadas por la Organización para los participantes, bolsa del corredor, y comida popular al finalizar la prueba.

### 8.1 ANULACIÓN DE UNA INSCRIPCIÓN



Las solicitudes de anulación de inscripción y devolución del importe de la inscripción, se realizarán por mail a [info@nafarroxtrem.com](mailto:info@nafarroxtrem.com). Se establecen tres plazos de devoluciones:

**-Hasta el 1 de marzo, se devuelven 45 euros**

**-Hasta el 1 de abril, se devuelven 40 euros**

**-Hasta el 12 de abril, se devuelven 30 euros**

Superada esta fecha, no se efectuarán anulaciones de inscripciones, salvo suspensión de la prueba, en cuyo caso se devolverán 85%.

**No se tramitarán cambios de titularidad de inscripciones.**

## **9. SEÑALIZACIÓN**

El recorrido estará debidamente señalado con carteles indicadores, banderines y cintas de balizamiento bien visibles.

Además, desde la web de la organización se facilitara el track (en formato gpx) del recorrido que se recomienda descargar como apoyo al marcaje, ya que no se descartan fallos en el marcaje debido a sabotaje u otros motivos como viento, ganado etc...

## **11. AVITUALLAMIENTOS**

Se dispondrán de puntos de avituallamiento **sólidos y líquidos**, en estos puntos se ofrecerán a los participantes productos energéticos e hidratantes.

Habrà un punto de **avituallamiento más en meta** y debe tenerse en cuenta que el número de avituallamientos podrá ser modificado.

La ubicación exacta de los puntos estará a disposición de los corredores en la web de la carrera.

## **12. AYUDA EXTERNA**

Está terminantemente prohibido recibir ayuda, material o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba **excepto en los puntos de avituallamiento establecidos por la Organización**, de cualquier persona sea competidor o no.

El **Comité de Carrera** podrá descalificar, obligar a retirarse de la carrera o sancionar con dos horas de tiempo en la clasificación a todo participante reciba ayuda, material o avituallamiento.

## **13. CONTROLES Y TIEMPOS DE PASO**

La Organización situará controles de paso de corredores, a su criterio, según la seguridad, estrategia y accesos. También podrá poner controles secretos, a criterio de la Organización, siendo obligatorio el paso por los mismos.

La Organización podrá marcar un tiempo máximo de paso para los controles, según los criterios que crean convenientes, teniendo como referencia una velocidad mínima de entre, 4 a 5 kilómetros por hora. Estos tiempos máximos deberán de ser calculados, para permitir a los participantes completar la carrera dentro del tiempo máximo, incluyendo eventuales paradas de descanso y comidas.

El **tiempo máximo** de entrada en meta será de 14 horas para el recorrido de 68km

En cualquier caso, los responsables de la Organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los

tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que haya infringido las normas de la prueba, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores.

### Tiempos de corte NX68K

	km	Desnivel+	Desnivel-	Tiempo corte	Hora real
<b>Zubiri</b>	0,00	0,00	0,00	/	7:30
<b>Urkiaga</b>	18,54	1199	795	<b>3:35</b>	11:05
<b>Artesiaga</b>	27,60	1656	1207	<b>5:05</b>	12:35
<b>Aritzu</b>	46,00	2736	2630	<b>9:00</b>	16:30
<b>Iragi</b>	58,05	3589	3331	<b>11:30</b>	19:00
<b>Zubiri</b>	68,29	4071	4062	<b>14:00</b>	21:30

### 14. CRONOMETRAJE

El cronometraje de la carrera se llevará a cabo mediante chip, los participantes dispondrán de 30 minutos desde la publicación de las clasificaciones para cualquier tipo de reclamación, a partir de la cual se harán oficiales los resultados.

### 15. DORSALES

Los participantes deberán llevar en todo momento los dorsales facilitados por la Organización y enseñarlos en los controles a los voluntarios de Organización allí presentes. Los dorsales no se pueden recortar, doblar ni modificar.

## **16. CONSIGNA**

La Organización ofrecerá servicio de consigna a todos los participantes en la zona de salida/meta.

## **17. MEDIO AMBIENTE**

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será **obligación de todos** preservar el entorno estando totalmente prohibido arrojar desperdicios al suelo.

A tal efecto se colocaran contenedores de basura al final de cada punto de avituallamiento. Será obligatorio el uso del sistema de reciclaje ofrecido por la Organización. Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma elemental por parte de los corredores.

Todos los participantes tienen la obligación de poner su **número de dorsal** en cada recipiente o envoltorio que vayan a utilizar, tales como barritas energéticas, bebidas, geles, etc. La Organización se reserva el derecho de poder revisar en puntos de control tal medida.

En el caso de que la Organización encuentre algún envoltorio en el recorrido podrá sancionar al corredor.

## **18. ASISTENCIA SANITARIA**

La Organización dispondrá de servicios de socorro y salvamento en los puntos más estratégicos del recorrido. Asimismo, ofrecerá en meta servicios de duchas, aseo y atención médica de primeros auxilios para los deportistas que tuvieran alguna necesidad excepcional.

## **19. SEGURIDAD**

La Organización se reserva el derecho a **desviar la carrera por un recorrido alternativo** y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del **Comité de Carrera**.

## **20. AUXILIO EN ACCIDENTES**

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como informar de cualquier percance en los controles de paso y/o avituallamiento.

## **21. RESPONSABILIDAD**

La Organización se hará responsable de aquel accidente que se registre dentro del circuito, pero declina toda responsabilidad en caso de accidente y negligencia del corredor. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

## **22. DERECHOS DE IMAGEN**

Todo participante autoriza a la Organización y a sus patrocinadores a utilizar y publicar libremente toda fotografía o vídeo grabado en el contexto de la carrera ilimitadamente.